

Ecole de CO pour jeunes et entraînements adultes de septembre à décembre 2022

date	horaires	lieu	carte	thèmes	animateurs	remarques
sam 3 sept	13h30-18h	Toul - salle de l'Arsenal	Toul	découverte et sprint	Philippe	forum assoc
sam 10 sept	14h30-16h	Entrée Camping de Brabois	Parc d'Activités de l'Hipodrome	découverte et sprint	Nelly	
mer 14 sept	14h30-16h	Toul	Toul	<i>pour débutants</i>	Philippe	
dim 18 sept	10h-11h30	Entrée Camping de Brabois	parc du Château de Brabois	tous niveaux	Nelly	nouveau PPO
sam 24 sept	14h30-16h	Maison forestière Chavigny	Puits de la Faille	Circuits vert jaune violet	Benoît	
mer 28 sept	14h30-16h	Toul	Toul	<i>pour débutants</i>	Philippe	
dim 2 oct	10h-12h	Toul	Toul	course urbaine MD	Paul-Philippe	tous niveaux
8-9 oct		déplacement O'Champagne	Reims, Hautvillers, Verzy-Trépail	relais sprint-sprint-nuit-LD		
mer 12 oct	14h30-16h	Toul	Toul	<i>pour débutants</i>	Philippe	
sam 15 oct	14h30-16h	Bois de Champelle	Puits de la Faille	Vrai-Faux-Manquants	Nelly	nouveau PPO
sam 22 oct	14h30-16h			tous niveaux	Philippe	
24 oct-1er nov		déplacement Orléans	CF sprint, MD, LD, CNE, CF Nuit			
sam 5 nov				tous niveaux		fin vacances
mer 9 nov	14h30-16h	Toul	Toul	<i>pour débutants</i>	Philippe	
vend 11 nov	13h30-16h		Laxou ?	MD au CN	Timothée	tous niveaux
sam 12 nov	12h30-14h30	Centre ville de Ludres	Ludres	sprint au CN	Sylvain	nouvelle carte - tous niveaux
sam 12 nov	16h-21h	Plateau de Ludres	De Châtel au Four	L'eSCAPAd en solo ou duo score semi nocturne	Benoît	
sam 19 nov	14h30-16h			tous niveaux		
mer 23 nov	14h30-16h	Toul	Toul	<i>pour débutants</i>	Philippe	
sam 26 nov						pdts Ligues +BD+CD FFCO
sam 3 déc						séminaire DA Nat
mer 7 déc	14h30-16h	Toul	Toul	<i>pour débutants</i>	Philippe	
dim 11 déc	9h-12h	Nancy-Villers-Vandoeuvre	Vieille ville Nancy Remicourt Parc de Brabois	enchaîner 3 sprints en parcs		nouvelle carte de Nancy- tous niveaux
sam 17 déc						début vacances
Renseignements sur Toul, prévenir Philippe Pogu 06 12 94 14 12 - p.pogu@free.fr				Pour le reste : Nelly Deville 06 88 89 55 62 - nelly.deville54@orange.fr		