

# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE



Moyenne Distance - échelle 1/10000

Dimanche 17 mars 2024

Plateau de Ludres



## INFORMATIONS GÉNÉRALES



**Organisation :** Scapa Nancy Orientation

**Traceur :** Alice PERRUCHAUD

**Contrôleurs :** Victoire LEMERCIER (SOL) et Jean-Pierre GEROMEY (Terres d'O)

**DAR :** Céline LEMERCIER et Mathieu LEMERCIER (TA Fameck)

**GEC :** Hugo PERNY et Ulrich PECHSTEIN

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
OUI

**CARTE** Échelle : 1/10000 - Équidistance : 5 m.



**Nom :** De Châtel au Four (extrait) - mise à jour partielle 2024

**Terrain :** plateau lorrain- présence de zones de micro relief - beaucoup de layons - courabilité assez bonne

## ACCÈS



**Fléchage :** suivre gare de Ludres puis Zone de Loisirs du Plateau - 48.629930 et 6.158287

**Départ :** 500 m

**Accueil - Parking - Arrivée et GEC :** 100 m.

## HORAIRES



**Accueil :** 9h30

**Départ :** 10h à 11h15

Fermeture des circuits 12h30



## CIRCUITS

**Vert :** 2 - 2,5 km effort (très facile)

**Bleu :** 2 - 3 km effort (facile)

**Jaune :** 2 - 4 km effort

**Orange :** 3 - 4 km effort

**Violet court :** 2 - 3 km effort

**Violet long :** 4 - 6 km effort



## RÉSULTATS

<https://liveresultat.orientering.se>

<https://scapanancyorientation.fr>

<http://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr>

**NB : 2 étudiants de 4ème année de médecine viendront parler des tiques**

## TARIFS



**Licenciés FFCO 2024 :** 9 € pour nés en 2005 et avant - 6 € pour nés en 2006 et après

**Non-licenciés FFCO - circuits vert, bleu, jaune :** 13 € pour nés en 2005 et avant - 10 € pour nés en 2006 et après.

**Non-licenciés FFCO - circuits orange ou violet :** 16 € pour nés en 2005 et avant - 13 € pour nés en 2006 et après.

**/!\ Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.**

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/10REGLESDOR.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLESDOR.pdf) -

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/questionnaire\\_de\\_sante\\_FFCO\\_JkrRgSy.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf)

**Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.**

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/questionnaire\\_sante\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf)

Prêt gratuit de puce électronique avec **caution de 50 €.**



## INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **mercredi 13 mars** à minuit pour les licenciés et les non licenciés.

<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Pour les non licenciés FFCO, merci d'envoyer  votre attestation signée  à **scapanancyorientation@orange.fr**

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/6118/attestation\\_inscription\\_personne\\_majeure\\_non-licencieeFFCO.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf) -

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/6118/attestation\\_inscription\\_personne\\_mineure\\_non-licencieeFFCO.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf)



## CONTACT

[nelly.deville54@orange.fr](mailto:nelly.deville54@orange.fr)



Nancy

Ludres  
dynamique et responsable

# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

