

### INFORMATIONS GÉNÉRALES



**Organisation :** Scapa Nancy Orientation

**Traceur :** Jean-Marie Fath

**Contrôleur :** Nelly Deville

**DAR :** Lucas CHAPELOT (SO Lunéville)    **GEC :** Ulrich Pechstein

VILLE DE  
**Laxou**

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
OUI**

**CARTE** Échelle : 1/10000 - Équidistance : 5 m.



**Nom :** La Sapinière de Laxou - mise à jour partielle 2025

**Terrain :** nombreux sentiers et layons -

### ACCÈS



**Fléchage :** rond point de la Sapinière de Laxou

**Accueil :** 48.689845 6.125971

**Départ :** 700 m

**Accueil - Parking - Arrivée et GEC :** 200 m.

### HORAIRES



**Accueil :** 9h30

**Départ :** 10h à 11h20

**Fermeture des circuits :** 13h

### CIRCUITS



**Vert :** 2 - 2,5 km effort (très facile)

**Bleu :** 3 - 3,5 km effort (facile)

**Jaune :** 4 - 5 km effort

**Orange :** 6 - 7 km effort

**Violet court :** 4 - 5 km effort

**Violet long :** 9 - 10 km effort

### RÉSULTATS



<https://liveresultat.orientering.se>

<https://scapanancyorientation.fr>

<https://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr>



### TARIFS



**Licenciés FFCO 2025 :** 10 € pour nés en 2006 et avant - 8 € pour nés en 2007 et après

**Non-licenciés FFCO - circuits vert, bleu, jaune :** 13 € pour nés en 2006 et avant - 11 € pour nés en 2007 et après.

**Non-licenciés FFCO - circuits orange ou violet :** 16 € pour nés en 2006 et avant - 14 € pour nés en 2007 et après.

**!/Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.**

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/10REGLES\\_DOR.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLES_DOR.pdf) -

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/questionnaire\\_de\\_sante\\_FFCO\\_JkrRgSy.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf)

**Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.**

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/questionnaire\\_sante\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf)

Prêt gratuit de puce électronique avec **caution de 50 €**.

### INSCRIPTIONS



Sur le site FFCO jusqu'au **mardi 4 février** à minuit pour les licenciés **et** les non licenciés.

<https://licences.ffcorientation.fr/incriptions/>

Pour les non licenciés FFCO, merci d'envoyer  votre attestation signée  à **scapanancyorientation@orange.fr**

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/6118/attestation\\_inscription\\_personne\\_majeure\\_non-licencieeFFCO.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf)

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/6118/attestation\\_inscription\\_personne\\_mineure\\_non-licencieeFFCO.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf)



### CONTACT

[nelly.deville54@orange.fr](mailto:nelly.deville54@orange.fr)

