

Les Sprints de la Saint Ni'CO'las

7 décembre 2025

Informations de sécurité : vous n'êtes pas prioritaires.

Respectez les piétons, les vélos, empruntez les trottoirs, traversez sur les passages protégés, soyez prudents.

En cas d'urgence : 18 - 15 - 112

Organisateurs 06 33 75 63 68 ou 06 12 94 14 12

Strict respect du code de la route.

Infos course :

Respectez les zones interdites : contourner, ne pas sauter par-dessus !

Zones vert olive ou vert très foncé (V4)

Zones ou tirets violette non matérialisés sur le terrain



Départ : toutes les minutes - au moins 2 min entre 2 coureurs du même club sur le même circuit

Echelle : 1/4000

Définitions : uniquement sur la carte

Bases en Air + : en cas de problème de base, il y a une pince accrochée à chaque toile ; pour prouver votre passage, poinçonnez votre carte.

Terrains : picots métalliques déconseillés

Sprint 1 : 95% ville - départ 600 m et arrivée près de l'accueil

Sprint 2 : 90% ville - départ 500 m et arrivée à 200 m de l'accueil

Sprint 3 : nombreuses zones de terrain découvert avec haies et fourrés
départ 1200 m et arrivée à 1000 m de l'accueil

Surtout, n'oubliez pas de passer à la GEC entre chaque sprint avant de repartir pour le suivant et faites attention aux horaires des créneaux de départ.

Horaires de départ **Sprint 1** – Toul Ouest **10h - 10h40**

Départ à 600 m de l'accueil – arrivée près de l'accueil

Circuits	Distance	Dénivelé	Postes
BLEU	1,4 km	10 m	11
JAUNE	2,5 km	15 m	13
ORANGE	2,9 km	20 m	16

Horaires de départ **Sprint 2** – Toul Est **10h40 - 11h20**

Départ à 500 m de l'accueil – arrivée à 200 m de l'accueil

Circuits	Distance	Dénivelé	Postes
BLEU	1,3 km	10 m	11
JAUNE	2,5 km	15 m	13
ORANGE	2,9 km	25 m	15

Horaires de départ **Sprint 3** – Toul Croix de Metz **11h40 - 12h20**

Départ à 1200 m de l'accueil – arrivée à 1000 m de l'accueil

Circuits	Distance	Dénivelé	Postes
BLEU	1,2 km	35 m	13
JAUNE	2,3 km	45 m	17
ORANGE	2,8 km	50 m	23

**Le circuit découverte loisirs pour les Toullois inscrits part de l'accueil
entre 10h et 10h30 – pas de chronométrage.**