



# Course départementale CN

LD – 25 janvier 2026 – Plateau de Malzéville



Résultats sur <https://liveresultat.orientering.se>. Ou <https://scapanancyorientation.fr>

Pas de boisson.

Traceur : Nelly Deville - Contrôleur : Benoît Verdenal

Délégué -Arbitre : Lucas Chapelot (SO Lunéville)



**Informations sécurité - numéros d'urgence : 15 - 18 - 112**

**ONF** Présence d'arbres dépérissants et secs (risque de chutes de branches ou de troncs)



**Infos course :**

**Départ** à 800 m de l'accueil, arrivées à proximité de l'accueil (une arrivée spécifique circuit vert).

**Départs** de 10h à 11h00, toutes les 2 minutes (toutes les 4 min pour membres du même club sur même circuit – toutes les 6 min pour le GREF)

**Choix des horaires de départ** pour les circuits **violet** (uniquement), pour les autres circuits rendez-vous directement à l'accueil.

**Fermeture des circuits** : 12h45

**Echelles** : 1/10000 sauf pour le circuit vert (1/7500)

**Définitions** : sur la carte, (sauf pour le circuit violet long) ainsi qu'en libre-service au pré-départ – pas de définitions papier pour le circuit vert

**Terrain** : plateau ouvert et flancs à végétation plus ou moins dense.

**Traversée de l'Aérodrome strictement interdite (hachures violines)**

Jambes couvertes fortement conseillées.

|              |        |                |           |
|--------------|--------|----------------|-----------|
| Violet Long  | 6,7 km | 160 m dénivelé | 20 postes |
| Violet Moyen | 5,3 km | 120 m dénivelé | 14 postes |
| Violet Court | 4,1 km | 40 m dénivelé  | 11 postes |
| Orange       | 5,5 km | 60 m dénivelé  | 14 postes |
| Jaune        | 3,8 km | 20 m dénivelé  | 9 postes  |
| Bleu         | 3,6 km | 20 m dénivelé  | 10 postes |
| Vert         | 2 km   | 30 m dénivelé  | 11 postes |

En cas de problème de base, il y a une **pince** accrochée à chaque toile : pour prouver votre passage, poinçonnez votre carte et signalez-le à l'arrivée.

**Surtout, n'oubliez pas de passer à l'accueil/GEC à l'arrivée**

