

Informations coureurs

Nationale CO à VTT MD 13 juin 2026

Informations générales :

- Parking-accueil : 300m - Accueil-départ : 0,6 km - Arrivée-accueil : 1,2 km
- Remise des récompenses au gymnase BAMBUCK à 17h 30
- Téléphone secours : 06 25 75 73 33
- **En cas d'abandon, il est obligatoire de passer à la GEC.**

Informations techniques et de sécurité :

Circuit	Catégorie	Temps de référence en minutes	Distance estimée en km	Distance OCAD	Dénivelé estimé en mètres	Echelle	Format carte
A	H21 - H20	50-55	20,8	13,4	300	1/12500	A4 R/V
B	D21 - D20	50-55	16,7	10,8	240	1/12500	A4 R/V
C	H17 - H40 - H50	40-45	13,6	8,8	200	1/12500	A4
D	D17 - D40 - D50 - H60	40-45	12,2	7,9	160	1/12500	A4
Dbis	D60 - Open Violet	40-45	9,1	5,9	140	1/12500	A4
E	H14 - D14 - H70 - H75 - Open Orange	30-35	8,7	5,6	100	1/10000	A4
F	D70 - D75 - D80 - H80	30-35	7,3	4,7	70	1/10000	A4
G	H12 - D12 - Open Bleu	25-30	5,5	4,6	60	1/10000	A4
H	H10 - D10	25-30	4,3	3,6	40	1/10000	A4
VTTAE	VTTAE	-	7,0	4,8	80	1/10000	A4

- **Vallon avec flancs marqués, réseau de chemins dense par endroits, nombreux single-tracks.**
- Vous emprunterez des chemins pouvant parfois être étroits, respectez le règlement : le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».
- Attention, de nombreux promeneurs et vététistes fréquentent la forêt, merci d'y faire attention et de ralentir à leur côté.
- **La forêt est fragilisée et des arbres ou des branches ont pu tomber et encombrer les chemins après la cartographie. Soyez vigilants.**
- Suite à des travaux forestiers récents, de nouvelles traces non cartographiées peuvent être présentes.
- Les sentiers visuellement larges mais où il n'y a qu'une trace au sol sont représentés en sentiers étroits bordés par une bande blanche ou jaune.
- **Attention, quelques sentiers sont en sens unique.**

